

いま就職を考えているあなたへ わたしのキャリアとワーク・ライフ・バランス

	第 1 回	第 2 回
日 時	7月4日(木) 午前10時20分～11時50分	7月11日(木) 午前10時20分～11時50分
会 場	茨城大学 図書館ライブラリーホール	茨城大学 図書館ライブラリーホール
講師等	<p>【コーディネーター】 人文社会科学部法律経済学科 清山玲教授</p> <p>【基調講演】 (株)カスミ 執行役員 高橋 徹さん</p>	<p>【コーディネーター】 人文社会科学部法律経済学科 清山玲教授</p> <p>【パネリスト】 (株)日本政策金融公庫 佐藤 麻衣子さん (茨城大学卒)</p> <p>(株)カスミ 光岡 恵子さん 水戸市役所 上原 純大さん (茨城大学卒)</p>
内 容	株式会社カスミの高橋徹さんの基調講演をとおして、将来の人生・生活をデザインし、その中に職業生活をきちんと位置づけ、キャリアを展望し、キャリアプランをたてる力を学びます。	働く女性や先輩たちの「仕事をどのように選びキャリアを積んできたのか」「どのように仕事と生活のバランスをとっているのか」等の実体験をもとに、自身のキャリア形成について考えます。

どなたでも受講できる公開講座です。事前のお申込みは必要ありませんので、受講を希望する方は、直接会場へお越しください。(ご来場の際は公共交通機関をご利用ください。)

【対象】キャリアプランについて興味のある方(男女を問いません)

【受講料】無料

【お問合せ先】 水戸市市民協働部男女平等参画課
水戸市五軒町1-2-12 みと文化交流プラザ5階
電話 029-226-3161

お話いただく先輩方のご紹介

7月4日(木) 基調講演

(株)カスミ 執行役員 ^{たかはし}高橋 ^{とおる}徹さん

【プロフィール】

入社後、店舗で5年鮮魚を担当、グループ戦略、財務部、経営企画部、ソーシャルメディアコミュニケーション研究会(会長・社長直轄)、人事本部、現在店舗サポート本部(今年3月より)の営業店舗で人づくりに着手。

【メッセージ】

学生のみなさんには、性別や人種、年齢、性格、価値観など多様性に触れる「学び、実践」の場を積極的に活用し、“心の豊かさ”といものを育ててもらいたいです。

7月11日(木) パネリスト

(株)日本政策金融公庫 松戸支店 国民生活事業 ^{さとう}佐藤 ^{まいこ}麻衣子さん

【プロフィール】

茨城大学人文学部社会科学科卒業
(株)日本政策金融公庫国民生活事業入社
現在松戸支店で営業・審査を担当

【メッセージ】

就職活動を通じて、将来について考え、悩んでいる方も多いと思います。後悔しない働き方を選ぶために、皆さんが自分と向き合い考えるきっかけになれば幸いです。

(株)カスミ 人事総務部 労務・採用担当 ^{みつおか}光岡 ^{けいこ}恵子さん

【プロフィール】

2010年 筑波大学 生物資源学類卒業
同年(株)カスミ入社。以降、青果担当として店舗での経験を積み、昨年から人事総務部に配属。
夫と7歳の娘、4歳の息子との4人家族。2度の育児休業を取得し、現在は新卒採用と育児に奮闘中。正直なところ仕事・育児で手一杯、家のことは手抜きが増加中

【メッセージ】

自分以外の将来を背負いながら、自身の将来を考えていくことにはとてもエネルギーが必要。それでも、それを可能にしてくれるのが子どもの愛しさ・尊さと周囲の人たちの愛情。そして仕事のやりがいです。今日の時間がこれから築かれる皆さんのキャリアに役立てば幸いです！

水戸市役所 政策企画課 政策審議室長 ^{うえはら}上原 ^{すみひろ}純大さん

【プロフィール】

学歴：茨城大学人文学部社会科学科卒業
職歴：住宅関連会社を退職後、平成13年に水戸市役所入庁。
地域振興課、人事課にて勤務
家族構成：妻、子ども2人(高校生、小学生)

【メッセージ】

自分にとって、何が起っている仕事なのか、正しい道なのかなんて、はじめから誰にも分からないもの。人生の分岐点に立った時に、自分が納得して決めることが一番大事です。過去を変えることはできませんが、未来を変えることができるのは自分自身です。

コーディネーター(4日、11日とも)

茨城大学人文社会科学部 ^{せいやま}清山 ^{れい}玲教授

【プロフィール】

人文社会科学部法律経済学科教授/仕事の経済学担当
専門領域：労働経済・ジェンダー・人事労務管理
職場の男女共同参画やワーク・ライフ・バランス問題について研究

【メッセージ】

学生のみなさん、将来の生活を想像してみてください。10年後、20年後の自分です。きっと、やりがいのある仕事、ともに働く素敵な仲間や家族がいるでしょう。いまの時代、納得のいく人生にキャリアの選択は欠かせません。働く先輩たちの貴重な経験から、人生/キャリアについて学びましょう！